



RELATÓRIO

DE ATIVIDADES

MEMPODERA 2020

ESPORTE NÃO TEM GÊNERO

Um dos grandes objetivos do trabalho da Associação Mempodera é contribuir para o combate à discriminação e a redução da desigualdade de gênero, tendo como base de trabalho o empoderamento de meninas através do esporte.

A ONU Mulheres considera ~~que~~ o esporte ~~é~~ uma poderosa ferramenta para que meninas e mulheres se desenvolvam, e ainda contribui para o engajamento de homens pelo fim da violência contra ~~as mesmas~~. A participação de meninas em atividades esportivas potencializa a desconstrução de estereótipos de gênero, melhora a autoestima, ~~proporciona~~ espaço para a construção do senso de participação e valores como ~~responsabilidade~~, autonomia, confiança, além de habilidades de liderança, construção e inteligência coletiva.



A VOZ DELA, NOSSA ~~PRESIDENTA~~

Nós atuamos em diversas frentes em prevenção da discriminação. Se de um lado o esporte por si só já é um agente poderoso no combate à discriminação, pois, é capaz de unir povos de diferentes culturas e raças com o fim de praticá-lo, seja socialmente ou com alto rendimento, por outro lado a prática esportiva nos dá a oportunidade de enxergarmos o outro e aprendermos a aceitar e trabalhar com as diferenças enquanto time.

A articulação de um time nada mais é que uma reprodução dos indivíduos em sociedade, onde cada um deve fazer a sua parte e aprender trabalhar e respeitar o outro pra ganhar o jogo. O Wrestling, apesar de ser um esporte individual, é muito coletivo, pois precisamos do outro pra treinar ou competir. Sozinhos não fazemos nada no Wrestling. Além disso é muito importante as aulas que fazemos todas as semanas, tanto para os nossos colaboradores quanto para os(as) beneficiários(as)



~~aulas essas onde abordamos temas como a discriminação afim de que todos estejam cientes do que é, como combater e porque é tão importante se policiar para não cometer discriminação. As aulas onde falamos abertamente desses temas tem sido de grande valor no aprendizado e transformação do ambiente em que atuamos, através da transformação das pessoas.~~



ALINE SILVA

FUNDADORA E DIRETORA EXECUTIVA

NOSSA ATUAÇÃO

“Esporte te ensina caráter, te ensina a jogar com as regras, te ensina a saber como é perder e ganhar, te ensina a vida”

Billie Jean King

Nosso objetivo é promover igualdade de gênero através do esporte, empoderando jovens para que saibam que elas podem escolher ser o que quiserem na vida.

Nossa visão

Promover a igualdade de gênero através esporte e da educação. Empoderar a comunidade dando ferramentas para juventude acreditar de que todos têm uma escolha, de serem melhores.

Nossa missão

Espalhar a filosofia do esporte como uma poderosa ferramenta para transformar vidas.

Nossos valores

Igualdade, respeito, confiança, liderança e trabalho de equipe.

O QUE FAZEMOS?

Público: Meninas de 06 a 15 anos.

1

Esporte

Aulas de Wrestling no contraturno três vezes por semana.



2

Educação

Aulas de inglês duas vezes por semana.



3

Empoderamento

Currículo de empoderamento uma vez por semana.



AS ODS & NOSSOS COMPROMISSOS



OBJETIVO 3

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades:

A Mempodera oferece aulas de **Wrestling** três vezes por semana.



OBJETIVO 4

Assegurar ~~a~~ educação inclusiva e equitativa e de qualidade, ~~e promover~~ oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos:

Ofereceremos aulas de inglês duas vezes por semana e intercâmbio cultural com alunos de **instituições** internacionais – de forma remota - ~~para~~ os(as) alunos(as) do projeto.



OBJETIVO 5

Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas:

~~Motor do nosso trabalho,~~ atuamos principalmente ~~a~~ empoderar meninas e mulheres, através das nossas atividades e metodologia. As alunas do projeto, além da prática esportiva e aulas de inglês, têm acesso ~~a~~ currículo de empoderamento uma vez por semana.

A REALIDADE EM CUBATÃO

O projeto Mempodera se empenhou no desenvolvimento de sua atuação no Bolsão, tendo em vista que esta região se mostra uma das mais carentes em infraestrutura e recursos de desenvolvimento educacional e comportamental de seus jovens no município. Atuando em parceria com a escola UME Martin Afonso de Souza, o projeto Mempodera iniciou suas atividades em 2018 com atuação no contraturno escolar, com o objetivo de reter as crianças e adolescentes nas escolas e mostrar a importância da prática de esporte e o ensino de segunda língua além de aplicarmos semanalmente as meninas beneficiadas com módulo de empoderamento onde ensina-se o reconhecimento de seus corpos e limitações.

Cubatão, localizada a 40km de São Paulo, está em plena recuperação após ser considerada como “Vale Da Morte” na década de 1980 época a qual a cidade foi apontada pela ONU em 1981 como cidade com a pior qualidade de ar do mundo.

Bibliografia: VERDE, Pensamento (Ed.). A história da poluição em Cubatão e como a cidade deixou de ser o “Vale da Morte”.

Crianças nasceram com várias deficiências, sem cérebros ou má formação por razão da poluição e neste período, cerca de 30 natimortos por conta do alto índice de poluição. No momento mais intenso da contaminação do ar, as crianças chegaram a denominar as chuvas ácidas como, "Chuva Que Morde" devido as irritações, lesões e queimaduras de pele que esta chuva causava. Pesquisadores desenvolveram, narizes eletrônicos e sensores a laser para mapear os poluentes, apesar de todos os esforços, ainda hoje a muito a ser feito para a sustentabilidade ecológica no município. Estudos acadêmicos de universidades em geral, colaboram no desenvolvimento sustentável do polo industrial mesmo assim, ainda hoje, os índices de poluição estão acima dos valores recomendados pela OMS. Cubatão, localizada no vale da serra do mar no estado de São Paulo, forma um “Bolsão” (local onde está localizada o projeto Mempodera), que não permite que os gases poluentes se dissipam para locais mais altos, concentrando a poluição no Bolsão que ainda hoje sofre com a emissão dos poluentes, apesar do polo industrial já ter investido em modificações estruturais a fim de cooperar com a recuperação do meio Ambiente.

Disponível em:

<<https://www.pensamentoverde.com.br/sustentabilidade/historia-poluicao-cubatao-cidade-deixou-vale-morte/>>. Acesso em: 02 nov. 2019.

Referência:(VERDE, 2014)

AS MULHERES NO ESPORTE

49%

das meninas
abandonam o esporte,
6x mais que meninos

+74%

sentem que não são
encorajadas a praticar esportes,
de acordo com ALWAYS

31%

do total de partos realizados pelo
SUS são de jovens mães entre 10 e
19 anos de idade, somente ano
passado, segundo dados do
governo

60%

segundo um estudo divulgado
pela EY Women Athletes
Business Network e pelo site
EsnW, esse é o percentual das
mulheres que participaram do
estudo que reconheceram que
ter praticado esporte no
passado contribuiu para ter
uma carreira de sucesso



INGLÊS E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

+42%

um profissional pode ganhar de 42% a 61% mais que outro profissional no mesmo cargo somente por falar inglês fluente.

*** De acordo com a 52ª edição da pesquisa feita pela CATHO



1%

Somente 5% dos brasileiros falam outra língua e menos de 1% tem algum grau de fluência.

*** -Pesquisa feita por BRITISH COUNCIL

METODOLOGIA

Nossos educadores são comprometidos no envolvimento dos(as) aluno(as) para a participação nas atividades, sem distinção de capacidades, habilidades, repertório, cor, gênero e condição socioeconômica.

Todos na equipe têm a responsabilidade de facilitar o processo de aprendizagem e estimular a integração dos participantes, na construção de um ambiente acolhedor e seguro, com respeito e isonomia.

Nosso sucesso está atrelado a ~~nossa~~ habilidade de fazer diferença na vida dos jovens que atendemos e, portanto, é importante ~~fazer diferente de~~ que já tem sido feito pelo sistema atual de ensino - ~~que entendemos ser seletivo, e não inclusivo~~. No projeto Mempodera terá valor o poder de colaboração e crescimento como equipe, onde a união é mais importante que o destaque. Os professores são facilitadores do desenvolvimento pessoal dos(as) alunos(as), acima do desenvolvimento da matéria, onde o sucesso de cada será consequência das lições abordadas nas aulas. Nosso compromisso é ~~preparar os(as) alunos(as)~~ para a vida usando os valores e habilidades desenvolvidos através do **Wrestling** e das aulas de inglês.

METODOLOGIAS ATIVAS DE APRENDIZAGEM

As aulas são elaboradas com respeito e prioridade à pirâmide de aprendizado de **Willian Glesser**, com foco nas metodologias ativas, onde os(as) alunos(as) são protagonistas e participantes ativos no seu processo de aprendizagem. A sala de aula e sua estrutura são usadas apenas como suporte para as ~~aulas~~, pois os métodos de ensino são baseados em jogos,



dinâmicas de grupo e simulações de situações práticas da vida real – ao menos um método lúdico de aprendizado é incorporado ~~nas aulas~~. Exercícios escritos são utilizados como atividade extra e apenas para serem realizados em casa.

INTELIGÊNCIA COLETIVA E ISONOMIA

A velocidade e evolução de aprendizado é medido pela maioria, mas sem desrespeitar ou ignorar as particularidades de cada um. Todos ~~temos~~ habilidades e potencialidades ~~e~~ o respeito ao próximo é valor inerente as nossas práticas. O repertório sociocultural de todos são considerados e aproveitados em aula, onde os participantes são estimulados a ensinar e aprender com o outro, oportunizando o ensino da inteligência coletiva, respeito ao próximo e o trabalho em equipe. Nas aulas de Wrestling o progresso individual é sempre exaltado considerando a evolução de cada um a partir de suas habilidades e desafios ~~individuais~~. O reconhecimento da evolução de **cada** é medido pelo esforço de superar os próprios desafios.

COMBATE À DISCRIMINAÇÃO

Nenhum tipo de discriminação ou violência é aceito na Mempodera, por isso usamos do diálogo e acordos ~~desenvolvimentos~~ em conjunto como ferramentas de conscientização e mediação de conflitos.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E FÍSICO

A luta técnica é usada moderadamente, dando prioridade a prática dos conceitos básicos do Wrestling, como postura e golpes básicos. Os professores atuam ~~a desenvolver~~ valores como disciplina e comprometimento, entre alunos(as) e ~~com os~~ professores/educadores.



REFORÇO POSITIVO E NEGATIVO

Os(as) alunos(as) são estimulados ~~ou~~ orientados conforme seu comportamento. Atitudes positivas são exaltadas e para as negativas são realizadas intervenções para reforço dos valores-base do nosso trabalho.

CONSTRUÇÃO COLETIVA

A colaboração de todos é fundamental para a evolução das aulas, por isso o comprometimento com a equipe e a solidariedade são sempre reforçados. As medidas educativas são construídas em conjunto com os participantes, assim como o monitoramento do compromisso de todos(as) para o cumprimento dos acordos feitos em grupo. O não cumprimento das regras estabelecidas em conjunto são analisadas também em conjunto, onde os(as) alunos(as) são convidados a refletir sobre suas próprias atitudes, assim como seu papel e impacto no todo. O não julgamento e a colaboração são valores que reforçamos constantemente.

RESPONSABILIDADE

O estabelecimento e conscientização sobre a relação de direitos e deveres também é trabalho nas nossas atividades, por isso estabelecemos junto aos participantes os direitos e deveres de cada um dentro do espaço de atividades.

A MEMPODERA TAMBÉM CONTA COM

- Código de conduta: Política de proteção à crianças e adolescentes.
- Serviço Social: profissional qualificado para realização de acompanhamento e/ou atendimento social, assim como encaminhamento e relacionamento com a rede.
- Assistência psicológica: profissional qualificado para acompanhamento dos alunos nas demandas sociais individuais.



ORIGEM DOS RECURSOS

Em 2020, nos mantivemos com verbas recebidas em doação pelo grupo GSMP, doações da Aline Silva, vaquinhas virtuais, e doações recebidas de pessoas físicas.



ORIGEM	%
Recursos próprios	16%
Doações Pessoas Físicas	18,78%
Doações Pessoas Jurídicas	57,81%
Superavit	7,41%

NOSSO ESPAÇO

Nossas atividades são realizadas
na Escola Estadual Parque dos Sonhos, na Rua
Orlando Terras, s/n, Jardim Real, Cubatão / SP





AÇÕES 2020



PROJETO MEMPODERA

O Projeto MempoDERA iniciou as atividades em 2018 na UME Martin Afonso no bairro Nova República em Cubatão – São Paulo, trabalhando apenas com meninas, com o objetivo de desenvolver o empoderamento feminino, a cidadania e autoconfiança.

Planejamos dar a oportunidade para que 32 meninas conhecessem a modalidade de **Wrestling** recreativo e inglês, porém o desejo de participação no projeto superou nossa expectativa, nos levando a dobrar o número de vagas. Inicialmente trabalhamos com 64 meninas em dois horários, com turmas de 6 até 10 anos e de 11 até 15 anos. Em 2019 passamos para 98 crianças atendidas. Entre nossas crianças,

atendemos também pessoas com deficiência, permitindo oportunidades de autoconhecimento, independência e empoderamento.

A participação no projeto se deu de acordo com o desejo em participar, não **havendo** critérios seletivos, além da comprovação de matrícula regular e presença em instituição de ensino pública. O ambiente de hipercompetitividade é evitado, de modo que todas as crianças prossigam no esporte como um instrumento de socialização.

Público: meninas entre 06 e 15 anos, nas unidades de Cubatão.



CAMPANHAS 2020

ARRECAÇÃO DE VERBA PARA AQUISIÇÃO DE PACOTE DE DADOS DE INTERNET MÓVEL, ÁLCOOL GEL, SABONETES E MÁSCARAS

(junho – julho de 2020)



ARRECAÇÃO DURANTE LIVE DA PARCERIA ENTRE ~~ODT~~ E ARENA HUB

(julho de 2020)



DOE pra nossa campanha aqui, é só apontar a câmera do seu celular pra este QR Code 📷



ENTREGA DE APARELHOS CELULARES

(agosto - outubro 2020)



INGLÊS ONLINE

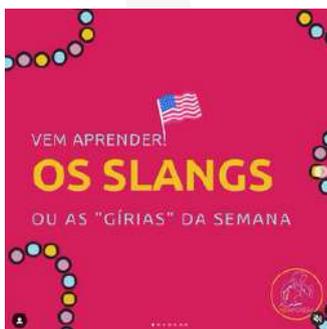
INTERCÂMBIO CULTURAL DIGITAL "VOLS BRAZIL"

parceria com a Universidade do Tennessee (outubro 2020)



SLANGS E MÚSICAS EM INGLÊS- CONTEÚDO EDUCATIVO

(novembro e dezembro 2020)

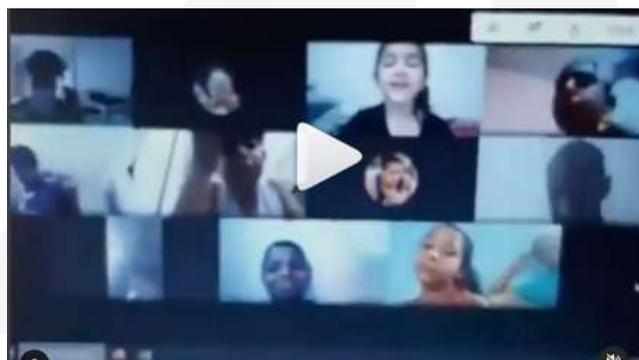
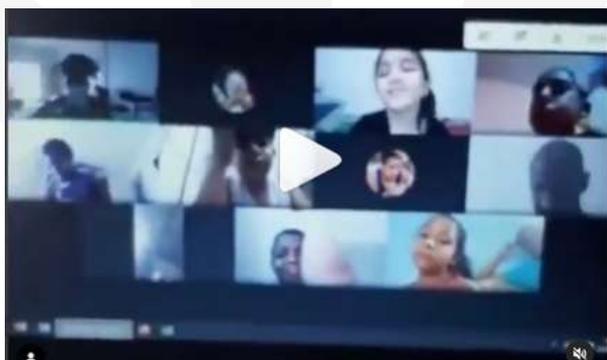


TREINOS ONLINE

STAY SAFE

TREINOS E AULAS REMOTAS

(registros de abril e novembro)



HEALTHY

ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS E LAZER

DESAFIO DO NÓ



HALLOWEEN DAY ONLINE



PROGRAMAÇÃO DIA DAS CRIANÇAS



DESAFIO DO CUBO MÁGICO



FOGUETE E CIÊNCIA

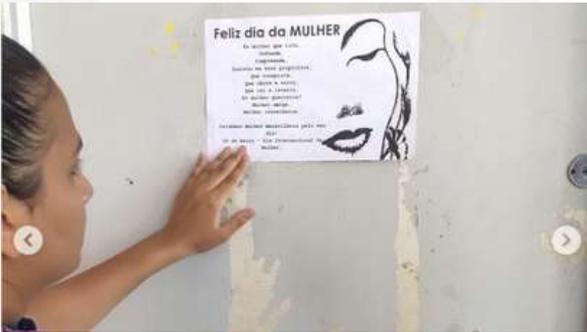


DICAS DE FILMES



AÇÕES DIVERSAS

DIA DAS MULHERES



COMEMORAÇÃO DE 2 ANOS DO PROJETO



DIVULGAÇÃO BEEGEM



DIA OLÍMPICO ODT



CAMPANHA DE DIVULGAÇÃO



DIA INTERNACIONAL DA IGUALDADE FEMININA



**AGRADECIMENTO EM INGLÊS
DOS(AS) ALUNOS(AS) PELAS
DOAÇÕES AO PROJETO**



**PARCERIA PARA REALIZAÇÃO DAS
ATIVIDADES NA E.E. PARQUE DOS
SONHOS, EM CUBATÃO**



WEBINAR "AMIGAS NO ESPORTE"



ENTREGA DE MATERIAIS



CAMPANHA #ELOGIEMAIS



DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA



"ANDREOLI RESPONDE"



REPORTAGENS 2020

ALINE SILVA E LAÍS NUNES CARIMBAM VAGA PARA TÓQUIO NO WRESTLING (14/03/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/wrestling/221882-aline-da-silva-lais-nunes-passaporte-toquio-2020/>



PROJETO SOCIAL DE ALINE SILVA OFERECE AULAS DE EMPODERAMENTO (22/03/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/toquio-2020/223722-projeto-social-de-aline-silva-oferece-aulas-de-empoderamento/>



ISABEL SWAN, BRUNINHO E ALINE SILVA, EM LIVE DO TIME BRASIL, DEBATEM SOBRE OS VALORES DO OLIMPISMO, COMO DETERMINAÇÃO, AMIZADE E RESPEITO (23/06/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/olimpiada/246497-isabel-swan-bruninho-aline-silva-debaterem-olimpismo/>



PROJETO SOCIAL DE ALINE SILVA PEDE AJUDA CONTRA A PANDEMIA (26/06/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/wrestling/247173-projeto-social-de-aline-silva-pede-ajuda-contr-a-pandemia/>



ALINE SILVA FAZ CAMPANHA PARA AJUDAR JOVENS QUE NÃO TÊM ACESSO À INTERNET PARA AULAS ONLINE (03/07/2020)

<https://ge.globo.com/olimpiadas/blogs/blog-olimpico/post/2020/07/03/aline-silva-faz-campanha-para-ajudar-jovens-que-nao-tem-acesso-a-internet-para-aulas-online.ghml>



COMBATIVA, ALINE SILVA ENCAROU PRECONCEITO E ABUSO PARA SE DAR BEM NO WRESTLING (25/07/2020)

<https://www.otempo.com.br/superfc/especializados/combativa-aline-silva-encarou-preconceito-e-abuso-para-se-dar-bem-no-wrestling-1.2362789>



ATLETAS BRASILEIROS DEBATEM SOBRE IGUALDADE RACIAL NO ESPORTE (20/08/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/natacao/260186-igualdade-racial-no-esporte-cob-atletas/>



ATLETA DO WRESTLING QUER ARRECADAR DINHEIRO PARA COMPRAR DADOS MÓVEIS PARA JOVENS ACOMPANHAREM AULAS (09/07/2020)

<https://radios.ebc.com.br/no-mundo-da-bola/2020/07/atleta-do-wrestling-faz-campanha-para-ajudar-jovens-de-seu-projeto>

Lutadora Aline Silva faz campanha para ajudar jovens de seu projeto

Atleta do wrestling quer arrecadar dinheiro para comprar dados móveis para jovens acompanharem aulas

Assinar podcast *No Mundo da Bola*
Não ARRECADAR dinheiro para ajudar

A vida da vice-campeã mundial de wrestling Aline Silva mudou através do esporte. E, com o projeto **Mempodera**, a medalhista panamericana quer ajudar a



COB FAZ LIVES PARA LANÇAMENTO DE PROGRAMA CONTRA O RACISMO (19/08/2020)

<https://www.olimpiadatododia.com.br/cob/259961-cob-programa-combate-e-enfrentamento-ao-racismo/>



DEPOIMENTO AO UOL (25/09/2020)

<https://www.uol.com.br/esporte/reportagens-especiais/aline-silva-vice-campea-mundial-de-luta-olimpica-hoje-sei-que-sofri-abusos-sem-entender-o-que-era-aquilo/>



CLASSIFICADA ÀS OLIMPIADAS, ALINE SILVA VAI TREINAR EM PORTUGAL COMO REFERÊNCIA DE JOVENS DO WRESTLING (17/11/2020)

<https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/classificada-as-olimpiadas-aline-silva-vai-treinar-em-portugal-como-referencia-de-jovens-do-wrestling.ghtml>



Classificada às Olimpíadas, Aline Silva vai treinar em Portugal como referência de jovens do wrestling

Única brasileira já classificada para os Jogos Olímpicos de Tóquio que foi treinar em Portugal na Missão do COB mostra rotina de treinos no Diário Time Brasil, do Sportv News.

Por Marcel Mergulzo e Marcos Guerra — São Paulo
17/11/2020 13h03 - Atualizado há um ano

▲

ALINE SILVA É A PRIMEIRA MULHER NA DIRETORIA DA CONFEDERAÇÃO DE WRESTLING (09/12/2020)

<https://www.uol.com.br/esporte/colunas/diogo-silva/2020/12/09/aline-silva-e-a-primeira-mulher-na-diretoria-da-confederacao-de-wrestling.htm>



Aline Silva é a primeira mulher na diretoria da confederação de wrestling



Aline Silva está a caminho de ser a primeira mulher na diretoria da Confederação Brasileira de Wrestling (CBW) em Portugal.

CONTÊÚDO EXCLUSIVO PARA ASSINANTES

Diogo Silva @diogosilva

A lutadora de Wrestling Aline Silva se elegueu com votos dos atletas e assumiu a vice-presidência da Confederação Brasileira de Wrestling (CBW) na última segunda-feira (7).

Aline, que já está classificada para Tóquio-2021, sempre foi **uma grande referência dos atletas das atletas**. Ela acabou de chegar de "Missão Europa", em Portugal, onde ficou por dois meses. Faz parte da chapa "Kapo Wrestling", junto com Valdeci Silva e o ex-lutador Paulo Cabral Neto, que também é ex-atleta, rompendo uma dinastia da família Gama de quase 20 anos.

ALIVEIRA

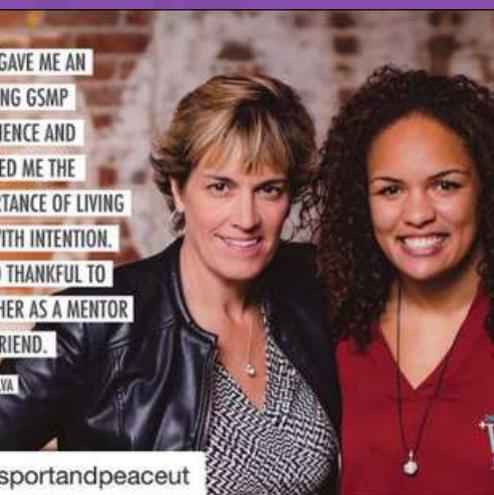


MEMPODERA

NOSSA HISTÓRIA

Em 2017 a Aline Silva foi selecionada para participar e representar o Brasil na edição do Programa de Intercâmbio **"Global Sports Mentoring Program - GSMP"** (fruto de uma parceria do Departamento de Estado Americano com **Sport and Peace Society** da Universidade do Tennessee), junto a outras 16 mulheres ao redor do mundo que são inspiração para meninas em seus países. O objetivo do programa é que essas mulheres desenvolvam um plano de ação para empoderar as meninas e mulheres de seu país, através do esporte.

Sendo inspirada e apoiada por grandes mulheres, Aline idealizou e planejou a MempoDERA durante sua participação no programa de intercâmbio, tendo como mentora, desde então, Julie Eddleman **do** Google (uma das empresas apoiadoras do programa de intercâmbio GSMP). O programa e a dedicação da Aline contribuem na formação dessa corrente do bem em prol do empoderamento através do esporte, tendo a MempoDERA hoje grande papel para o impacto social, principalmente, no **bolsão** de Cubatão, onde a associação atua com crianças e adolescentes, matriculadas em escola pública, através **de** oferta regular de aulas de **Wrestling**, inglês e currículo de empoderamento (apresentado pela ONU Mulheres).



ALINE SILVA

“

Com apenas 11 anos de idade tive um coma alcohólico, um episódio que mudou a minha vida graças a um agente transformador: o esporte.

Minha mãe me criou sozinha pois meu pai nos deixou quando eu ainda era muito pequena, tendo que trabalhar muito para nos sustentar eu passava muito tempo nas ruas aprendendo coisas erradas. Depois de sofrer o coma, minha mãe me mudou de escola na tentativa de me afastar das ruas. A nova escola oferecia várias atividades extracurriculares, como Judô, que iriam ocupar meu tempo e foi quando a minha transformação começou! A mesma medida que eu me apaixonava pelo esporte, meu comportamento também mudava.

Através do esporte pude me tornar quem sou hoje: única medalhista em mundiais pro Brasil no **Wrestling**, 3ª Sargento da Marinha do Brasil, graduada em Educação Física e fundadora do programa Mempodera.

Se não fosse o esporte eu não sei o que teria sido da minha vida! **Acreditamos no poder do esporte como transformador social, pois testemunhei seu poder em minha vida e agora chegou a hora de dar de volta ao mundo tudo que recebi através do meu programa!**



PREMIAÇÕES ATÉ 2020

PRÊMIO DE MULHER DO ANO

da Federação Internacional de Wrestling (UWW) em reconhecimento ao desenvolvimento do Wrestling à nossa fundadora Aline Silva.

36 MEDALHAS

conquistadas em 7 competições no ano e 2018 por nossas meninas.

E O MAIS IMPORTANTE

as mudanças no comportamento das nossas meninas como maior disciplina e comprometimento com cumprimento de horário e dedicação nas aulas, trabalho em equipe com impacto inclusive na união das meninas fora do programa, autoestima e confiança, dedicação e bom desempenho nas aulas regulares da escola.



DEPOIMENTOS

O Mempodera é um projeto que mudou a vida de muitas pessoas e proporciona muitas oportunidades, como no inglês e a luta. O Mempodera mostrou para nós que a luta pode ser um esporte individual, mas precisamos do colega para treinar, o Mempodera tirou muitas pessoas da rua, só tenho a agradecer aos professores pela dedicação e carinho
Mempodera my second family !!!

Shayanne Matos / Aluna



O Mempodera para mim como professor de inglês, é educação e disciplina, é a chance única para os jovens na comunidade onde atuamos poderem desenvolver suas habilidades e descobrir uma nova língua. O Mempodera consegue mudar a vida dos jovens através do esporte e da educação é a oportunidade das pessoas que não podem pagar escolas particulares de inglês, ter ensino de qualidade. O Mempodera é resgatar os jovens das ruas e colocá-los em sala de aula, dar oportunidade aos jovens que gostam da carreira esportiva. Mempodera é evolução, é educação, é disciplina. Mempodera é o futuro.

Carlos Eduardo Lira Portela / Professor Voluntário de Inglês



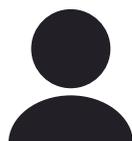
O Mempodera é mais que Ong, aulas de lutas e inglês. Eu como professor de inglês e consultor de marketing, vejo esperança, vejo coisas lindas: crianças saindo das ruas, jovens mais focados em seu futuro. Enxergo uma sociedade rumo a um futuro promissor. A Mempodera hoje não é apenas um local onde presto serviços voluntários, considero hoje minha outra família, todos os dias no sorriso de cada criança que aprende uma nova palavra em inglês me motivo a seguir em frente, por isto que o Mempodera para mim está além de uma ONG qualquer ela é educação, esporte e lazer. O Mempodera é o caminho para um futuro melhor.

Lucas Linhares / Professor Auxiliar de Inglês e Consultor de Marketing



QUEM SOMA COM A GENTE

PARCEIROS



**OSANA
LEITE**
Jurídico



Projetos Incentivados e
Desenvolvimento
Organizacional



Mídias Sociais



Parceiro Anjo



Contabilidade

APOIADORES



NOSSOS CONTATOS

 E-mail: lidia@mempodera.com

 Telefone/WhatsApp: (11) 996 094 786

 www.mempodera.com

MÍDIAS SOCIAIS

 Instagram: @Mempodera

 Facebook: @Mempodera

 Twitter: @Mempodera

 Youtube/Mempodera