RELATÓRIO DE

ATIVIDADES MEMPODERA

Atualização anual

2021

+55 11 996 094 786
lidia@mempodera.com
www.mempodera.com

MEMPODERA

ESPORTE NÃO TEM GÊNERO

Um dos grandes objetivos do trabalho da Associação Mempodera é contribuir para o combate à discriminação e reduzir a desigualdade de gênero, tendo como base de trabalho o empoderamento de meninas através do esporte.

A ONU Mulheres considera o esporte uma poderosa ferramenta para que meninas e mulheres se desenvolvam e contribui para o engajamento de homens pelo fim da violência contra elas. A participação de meninas em atividades esportivas potencializa a desconstrução de estereótipos de gênero, melhora a autoestima, cria espaço para a construção do senso de participação e valores, como responsabilidade, autonomia, confiança, além de habilidades de liderança, construção e inteligência coletiva.

MEMPODERA

ALINE SILVA

FUNDADORA &
DIRETORA EXECUTIVA

Nós atuamos em diversas frentes de prevenção da discriminação. Se de um lado, o esporte por si só já é um agente poderoso no combate ao preconceito, pois é capaz de unir povos de diversas culturas e raças com o fim de praticá-lo socialmente ou com alto rendimento, por outro lado, a prática esportiva nos dá a oportunidade de enxergarmos o outro e aprendermos a aceitar e trabalhar com as diferenças enquanto time.

A articulação de um time é como uma reprodução dos indivíduos em sociedade. Cada um deve fazer a sua parte e aprender a trabalhar e respeitar o outro para ganhar o jogo. O *Wrestling*, apesar de ser um esporte individual, é muito coletivo. Precisamos do outro para treinar ou competir. Além disso, é muito importante as aulas que fazemos todas as semanas, tanto para os nossos colaboradores quanto para os(as) beneficiários(as). Temas como a discriminação são abordados a fim de que todos estejam cientes do que é, como combater e por que é tão necessário se policiar para não cometê-la. Estamos percebendo a transformação do ambiente em que atuamos, através da transformação das pessoas.

Com apenas 11 anos de idade tive um coma alcóolico. Um episódio que mudou a minha vida graças a um agente transformador: o esporte.

Minha mãe me criou sozinha, tendo que trabalhar arduamente pra nos sustentar,, porque meu pai nos deixou quando eu ainda era muita pequena. Eu passava tempo demais nas ruas aprendendo coisas erradas. Após sofrer o coma, minha mãe me mudou de escola na tentativa de me afastar das ruas. A nova escola oferecia várias atividades extracurriculares, como Judô, que iriam ocupar meu tempo. Foi quando a minha transformação começou! À medida que eu me apaixonava pelo esporte, meu comportamento melhorava.

Hoje sou a única medalhista brasileira em mundiais no *Wrestling*, 3ª Sargento da Marinha do Brasil, graduada em Educação Física e fundadora do programa Mempodera.

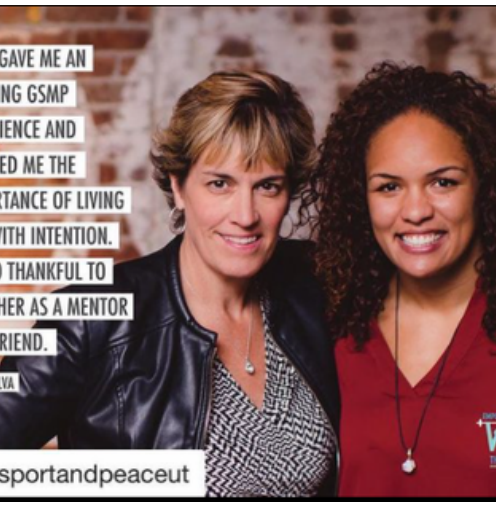
Através do meu programa, quero retribuir ao mundo tudo o que vivenciei através do esporte!

SOBRE A MEMPODERA

NOSSA HISTÓRIA

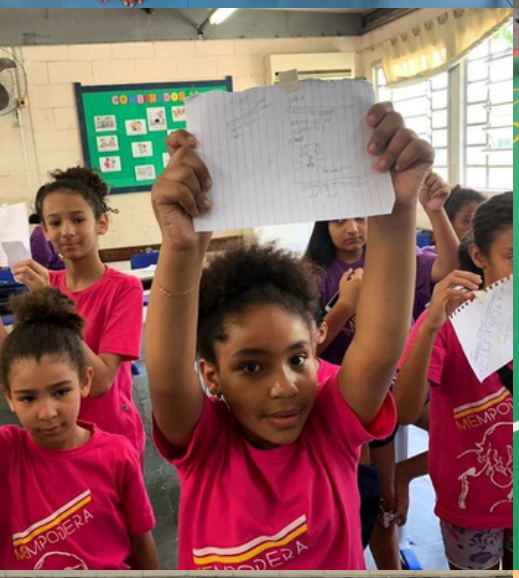
Em 2017 a Aline Silva foi selecionada para participar e representar o Brasil na edição do Programa de Intercâmbio *"Global Sports Mentoring Program – GSMP"* (fruto de uma parceria do Departamento de Estado Americano com *Sport and Peace Society* da Universidade do Tennessee), junto a outras 16 mulheres ao redor do mundo que são inspiração para meninas em seus países. O objetivo do programa é que essas mulheres desenvolvam um plano de ação para empoderar as meninas e mulheres de seu país, através do esporte.

Sendo inspirada e apoiada por grandes mulheres, Aline idealizou e planejou a Mempodera durante sua participação no programa de intercâmbio, tendo como mentora, desde então, Julie Eddleman do Google (uma das empresas apoiadoras do programa de intercâmbio GSMP). O programa e a dedicação da Aline contribuem na formação dessa corrente do bem em prol do empoderamento através do esporte, tendo a Mempodera hoje grande papel para o impacto social, principalmente, no Bolsão de Cubatão, onde a associação atua com crianças e adolescentes, matriculadas em escola pública, através de oferta regular de aulas de *Wrestling*, inglês e currículo de empoderamento (apresentado pela ONU Mulheres).



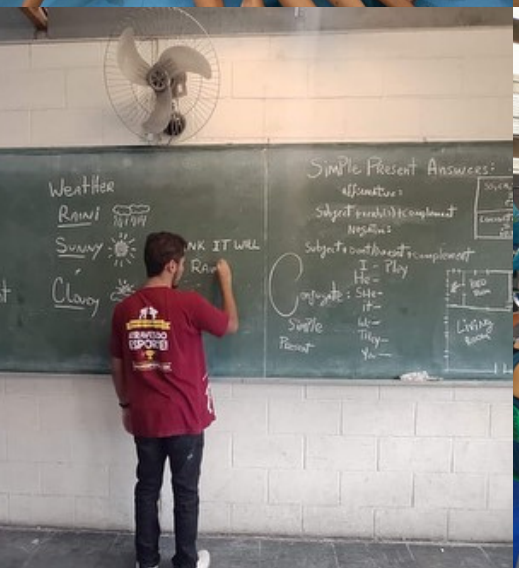
MEMPODERA

MEMPODERA


MEMPODERA

MEMPODERA

EMPODERAMENTO
ATRAVES DO ESPORTE!
WWW.MEMPODERA.COM


Weather
Rain
Sunny
Cloudy
Simple Present Answers:
Simple
Present

MEMPODERA

NOSSA ATUAÇÃO

"Esporte te ensina caráter, te ensina a jogar com as regras, te ensina a saber como é perder e ganhar, te ensina a vida."
(Billie Jean King)

Visão

Promover a igualdade de gênero através esporte e da educação. Empoderar a comunidade dando ferramentas para juventude acreditar que todos têm uma escolha, de serem melhores.

Missão

Espalhar a filosofia do esporte como uma poderosa ferramenta para transformar vidas.

Valores

Igualdade, respeito, confiança, liderança e trabalho de equipe

MEMPODERA

O QUE FAZEMOS

Esporte

Aulas de Wrestling no contraturno três vezes por semana.

Educação

Aulas de inglês duas vezes por semana.

Empoderamento

Currículo de empoderamento uma vez por semana.

DEPOIMENTOS

"O projeto não é simplesmente o aprender inglês e luta, vocês ensinam valores que muitas infelizmente não aprendem em casa. Como respeito ao próximo, disciplina e responsabilidade."

⭐⭐⭐⭐⭐ **Regis Marques Ribeiro | Diretor Escola Municipal Parque dos Sonhos**

"A parceria com o Mempodera não poderia ter sido realizada em momento mais oportuno, são pessoas maravilhosas, pontuais e comprometidas. Todas as atividades fluíram acima das expectativas, os alunos adoram as aulas de Wrestling e inglês. Esperamos manter a parceria por longos anos".

⭐⭐⭐⭐⭐ **Ildirleia Anjos | Mãe da Maria Sophia**

"Não tenho palavras para descrever o quanto o projeto Mempodera é maravilhoso! Vocês acolhem as crianças como se fossem suas. Dão todo o suporte para eles. As professoras de luta são excelentes, tanto nas aulas presenciais como nas aulas online, elas se dedicam ao máximo, sei disso porque estou sempre presente nas aulas com a minha filha Maria Sophia. As aulas de inglês também são excelentes, o *teacher* ensina muito bem, pois minha filha nem sabe ler e escrever direito e aprendeu bastante com ele, até a professora da escola elogiou o desenvolvimento dela. Só tenho a agradecer o projeto Mempodera, pois mesmo com a pandemia minha filha se desenvolveu bastante, mesmo fazendo as aulas online, ela não perdia nenhuma aula, sempre feliz por poder participar. Até com alguns americanos ela conversou.

Obrigada a todos, desde a Aline, dona Lídia, as *coach* Mayara e Carol, *teacher* Lucas e não posso esquecer da *teacher* Camila, todos sempre muito atenciosos e dedicados. Que Deus abençoe grandemente a vida de cada um e que o projeto Mempodera continue por muitos e muitos anos ajudando essas crianças, pois o projeto não é simplesmente o aprender inglês e luta, vocês ensinam valores que muitas infelizmente não aprendem em casa. Como respeito ao próximo, disciplina e responsabilidade.

Sinto muito orgulho da minha filha fazer parte dessa família Mempodera #gratidão!"

⭐⭐⭐⭐⭐ Regina Célia Barbosa | Assistente Social da Mempodera

"O trabalho excepcional de empoderamento com crianças e adolescentes realizado através do esporte pelo Mempodera tem grande relevância junto às famílias do território o qual está inserido. A comunidade periférica dos Bolsões, como tantas outras da cidade, não dispõe de estrutura na rede socioassistencial que atenda a essa demanda, sendo o projeto portanto, um meio desse público acessar direitos previstos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente".

⭐⭐⭐⭐⭐ Adriana Santos Andrade | Mãe de aluna

"Mempodera representou e representa muito na vida dos meus filho. Hoje só a Sarah está no projeto, mas sou muito grata a vocês pelo ensinamento e compromisso com nossos jovens disciplina aprendizagem Mempodera é tudo de bom e mais um pouco gratidão".

⭐⭐⭐⭐⭐ Mayara Amália Graciano | Professora de *Wrestling*

"Projeto Mempodera é um projeto que trabalha os valores através do esporte e tem o objetivo de empoderar as meninas. O objetivo não é construir campeões em tapete de luta, mas sim campeões na vida, sendo um grande apoio para ajudar na educação das crianças que participam do projeto. Falamos muito sobre disciplina, responsabilidade, comprometimento, trabalho em equipe... todos esses valores são trabalhados no dia a dia das aulas. Projeto Mempodera é um projeto incrível e sou muito feliz de fazer parte dele, de trabalho em algo que eu acredito!"

⭐⭐⭐⭐⭐ Caroline Soares Melo | Professora de *Wrestling*

"O projeto Mempodera tem a força de transformar vidas e Empoderar crianças e jovens através do esporte e do inglês. A ideia não é de formar grandes atletas e sim grandes seres humanos"

⭐⭐⭐⭐⭐ Giovana Alves Pinheiro | Olimpíada Todo Dia

"Trabalhar com as redes sociais do Mempodera é um presente. Estamos sempre buscando comunicar de forma transparente tudo que acontece no projeto. É encantador ver o carinho e cuidado com que tudo é desenvolvido. Os eventos realizados presencialmente foram muito cuidadosos. O impacto do projeto na comunidade em Cubatão é notório. Alunos e pais apaixonados pela forma com que tudo é feito. A ideia é expandir tudo isso através das redes. Empoderar as pessoas através da vivência do projeto, ensinar inglês e Wrestling também. As postagens são sempre nessa linha. Que seja só o início, pois ainda tem muito que alcançar nesse âmbito das redes sociais".

REALIDADE SOCIAL

A REALIDADE DE MENINAS E MULHERES NO BRASIL

- Em 2000, os nascidos vivos de adolescentes representavam 23,4% do total de partos no País.
- A cada hora, 44 adolescentes brasileiras se tornam mães.
- 74% das meninas mães são negras.
- 713 mil meninas vivem sem acesso a banheiro ou chuveiro em seu domicílio e mais de 4 milhões não têm acesso a itens mínimos de cuidados menstruais nas escolas.
- Segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública 2021, 73,7% dos estupros registrados em 2020 foram contra vulneráveis. 86,9% das vítimas eram meninas.

MULHERES E O ESPORTE

- 49% das meninas abandonam o esporte. 6x maior que meninos.
- +74% sentem que não são encorajadas a praticar esportes, de acordo com ALWAYS.

MULHERES E O ESPORTE

- 60% segundo um estudo divulgado pela EY Women Athletes Business Network e pelo site EspnW, esse é o percentual das mulheres que participaram do estudo e reconheceram que ter praticado esporte no passado contribuiu para ter uma carreira de sucesso.

INGLÊS E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

- +42% um profissional pode ganhar de 42% a 61% mais que outro profissional no mesmo cargo somente por falar inglês fluente (De acordo com a 52˚ edição da pesquisa feita pela CATHO).
- 1%. Somente 5% dos brasileiros falam outra língua e menos de 1% tem algum grau de fluência (Pesquisa feira por BRITISH COUNCIL).

MEMPODERA

TERRITÓRIO CUBATÃO

O projeto Mempodera se empenhou no desenvolvimento de sua atuação no Bolsão, tendo em vista que esta região se mostra uma das mais carentes em infraestrutura e recursos de desenvolvimento educacional e comportamental de seus jovens no município. Atuando em parceira com a escola UME Martin Afonso de Souza, o projeto Mempodera iniciou suas atividades em 2018 com atuação no contraturno escolar, com o objetivo de reter as crianças e adolescentes nas escolas e mostrar a importância da pratica de esporte e o ensino de segunda língua além de aplicarmos semanalmente as meninas beneficiadas com módulo de empoderamento onde ensina-se o reconhecimentos de seus corpos e limitações.

Cubatão, localizada a 40km de São Paulo, está em plena recuperação após ser considerada como “Vale Da Morte” na década de 1980 época a qual a cidade foi apontada pela ONU em 1981 como cidade com a pior qualidade de ar do mundo (VERDE, 2014).

Disponível em: <https://www.pensamentoverde.com.br/sustentabilidade/historia-poluicao-cubatao-cidade-deixou-vale-morte/>. Acesso em: 02 nov. 2019.

Crianças nasceram com várias deficiências, sem cérebros ou má formação por razão da poluição e neste período, cerca de 30 natimortos por conta do alto índice de poluição. No momento mais intenso da contaminação do ar, as crianças chegaram a denominar as chuvas acidas como, "Chuva Que Morde” devido as irritações, lesões e queimaduras de pele que esta chuva causava. Pesquisadores desenvolveram, narizes eletrônicos e sensores a laser para mapear os poluentes, apesar de todos os esforços, ainda hoje a muito a ser feito para a sustentabilidade ecológica no município. Estudos acadêmicos de universidades em geral, colaboram no desenvolvimento sustentável do polo industrial mesmo assim, ainda hoje, os índices de poluição estão acima dos valores recomendados pela OMS. Cubatão, localizada no vale da serra do mar no estado de São Paulo, forma um “Bolsão" (local onde está localizada o projeto Mempodera), que não permite que os gases poluentes se dissipam para locais mais altos, concentrando a poluição no Bolsão que ainda hoje sofre com a emissão dos poluentes, apesar do polo industrial já ter investido em em modificações estruturais a fim de cooperar com a recuperação do meio Ambiente (CAMILLA COSTA, 2017).

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/brasil-39204054>

ODS & NOSSOS COMPROMISSOS

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

3 SAÚDE E BEM-ESTAR	Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.	5 IGUALDADE DE GÊNERO
Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.	4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE	Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas.

MEMPODERA

METODOLOGIA DE TRABALHO

O time de professores é comprometido no envolvimento das alunas e dos alunos para a participação nas atividades, sem distinção de capacidades, habilidades, repertório, cor, gênero e condição socioeconômica.

Todos na equipe têm a responsabilidade de facilitar o processo de aprendizagem e estimular a integração dos participantes, na construção de um ambiente acolhedor e seguro, com respeito e isonomia.

É importante fazer diferente do que já tem sido feito pelo sistema atual de Ensino, que é mais seletivo do que inclusivo. No projeto Mempodera, o poder de colaboração e o crescimento como equipe, têm bastante valor, pois acredita-se na força do coletivo. Os professores são facilitadores do desenvolvimento pessoal das(os) alunas(os), usando habilidades desenvolvidas através do *Wrestling*, das aulas de inglês e nos debates sociais para preparar a juventude para a vida. Metodologia, que faz as(os) alunas(os) serem participantes ativos no processo de aprendizagem.

São criadas dinâmicas de grupo, baseadas em jogos, e simulações de situações práticas da vida real, ao menos, um método lúdico de aprendizado é incorporado nas aulas. Exercícios escritos são utilizados como atividade extra e apenas para serem realizados em casa.

INTELIGÊNCIA COLETIVA & ISONOMIA

A colaboração de todos é fundamental para a evolução das aulas, por isso o comprometimento com a equipe e a solidariedade são sempre reforçados.

As medidas educativas são construídas em conjunto com os participantes, assim como o monitoramento do compromisso de todas(os) para o cumprimento dos acordos feitos em grupo. O não cumprimento das regras estabelecidas em conjunto são analisadas também em conjunto, onde as(os) alunos(as) são convidados a refletir sobre suas próprias atitudes, assim como seu papel e impacto no todo. O não julgamento e a colaboração são valores reforçados constantemente.

A velocidade e evolução de aprendizado são medidas pela maioria, mas sem desrespeitar ou ignorar as particularidades de cada um. O repertório sociocultural de todos são considerados e aproveitados em aula, onde os participantes são estimulados a ensinar e aprender com o outro, oportunizando o ensino da inteligência coletiva, respeito ao próximo e o trabalho em equipe. Nas aulas de Wrestling, o progresso individual é exaltado, reconhecendo o esforço de superar os próprios desafios.

COMBATE À DISCRIMINAÇÃO

Nenhum tipo de discriminação ou violência é aceito na Mempodera, por isso usamos do diálogo, como ferramentas de conscientização e mediação de conflitos.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL & FÍSICO

A luta técnica dá prioridade a prática dos conceitos básicos do Wrestling, como: postura e movimentação corporal para se defender e golpear. E as professoras atuam para desenvolver também a disciplina.

REFORÇO POSITIVO & NEGATIVO

As(os) alunas(os) são estimuladas e orientadas conforme o comportamento. Atitudes positivas são exaltadas e para as negativas são realizadas intervenções para reforço dos valores-base do trabalho.

RESPONSABILIDADE

O estabelecimento e conscientização sobre a relação de direitos e deveres também é trabalho nas nossas atividades, por isso é estabelecido junto aos participantes os direitos e deveres de cada um dentro do espaço de atividades.

E MAIS

Código de conduta & Política de proteção à crianças e adolescentes.

Assistente Social para atendimento social, acompanhamento e/ou encaminhamento e relacionamento com a rede.

Assistência psicológica para atendimento e acompanhamento dos(as) alunos(as) nas demandas sociais individuais.

CONQUISTAS ATÉ AGORA

PRÊMIO DE MULHER DO ANO

da Federação Internacional de *Wrestling (UWW)* em reconhecimento
ao desenvolvimento do *Wrestling* à nossa fundadora Aline Silva.

45 MEDALHAS

sendo 36 delas conquistadas por nossas meninas em 7 competições no ano de 2018 e em 2019 conquistamos 9 medalhas em duas competições. Em 2020 não houve participação em competições devido a pandemia.

PROJETO APROVADO

Em 2021 tivemos aprovação de projeto na Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com avanços significativos no relacionamento com apoiadores e aumento das possibilidades e fortalecimento da nossa atuação.

E O MAIS IMPORTANTE

as mudanças no comportamento das nossas meninas como maior disciplina e comprometimento com cumprimento de horário e dedicação nas aulas, trabalho em equipe com impacto inclusive na união das meninas fora do programa, autoestima e confiança, dedicação e bom desempenho nas aulas regulares da escola.

2021

LOCAL
DAS AULAS

Escola Estadual Parque dos Sonhos

Rua Orlando Terras, s/n
Jardim Real, Cubatão / SP.

ORIGEM DOS RECURSOS

Desafios Principais

Captar recursos

Desafios impostos pela pandemia

00%	Descrição
00%	Descrição
00%	Descrição
00%	Descrição
00%	Descrição

MEMPODERA

PROJETOS EXECUTADOS

PROJETO MEMPODERA

O Projeto Mempodera iniciou as atividades em 2018 na UME Martin Afonso no bairro Nova República em Cubatão – São Paulo, trabalhando apenas com meninas, com o objetivo de desenvolver o empoderamento feminino, a cidadania e autoconfiança.

Inicialmente, 64 meninas conheceram a modalidade de *Wrestling* recreativo e inglês,. Foram divididas em dois horários, com turmas de 6 até 10 anos e de 11 até 15 anos. Em 2019 passamos para 98 crianças atendidas, entre meninas e meninos. E pessoas com deficiência, permitindo oportunidades de, autoconhecimento, independência e empoderamento.

A participação no projeto se deu e se dá, de acordo com interesse de alunas e alunos e seus responsáveis, não havendo critérios seletivos. São solicitadas apenas a comprovação de matrícula regular e presença em instituição de ensino pública. O ambiente de hipercompetitividade é evitado, de modo que todas as crianças prossigam no esporte como um instrumento de socialização.

Público: meninas(os) entre 06 e 15 anos, nas unidades de Cubatão.

MEMPODERA

COMBATE À POBREZA MENSTRUAL

O projeto Mempodera no Combate à Pobreza Menstrual surgiu dos anseios de contribuir para a minimização dos impactos da pobreza menstrual em pessoas com útero em ciclo reprodutivo em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa, inicialmente, era realizar ação no local onde as atividades da Mempodera acontecem, com estudantes da escola municipal, levando informações com palestra presencial, distribuição de cartilha educativa e entrega de kits com absorventes reutilizáveis. A cartilha produzida e entregue contém informações poderosas sobre o corpo e a menstruação, mitos e verdades, cuidados com higiene pessoal, como utilizar os kits de absorventes reutilizáveis, e ainda convida a refletirmos quão natural é o menstruar e porque não precisamos ter vergonha desse processo biológico. Com o sucesso da primeira ação, realizada em setembro de 2021, expandimos nossa atuação a outras Organizações da Sociedade Civil e escolas da região. Na primeira ação tivemos como parceiros e apoiadores a empresa UNIPAR, a ginecologista Dra. Tathiana Parmigiano, a Fonseca Projetos Esportivos, Korui e Pantys. Para 2022 temos a intenção de, não apenas expandir a quantidade de ações, palestras, entrega de cartilhas e kits/itens, como aumentar as possibilidades de atuação.

MEMPODERA

DESTAQUES EM 2021

DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Em 2021 investimos em duas parcerias para revisão e reestruturação da organização, tanto da parte institucional, com revisão das práticas de governança, equipe, recursos financeiros, estratégias, parcerias e fornecedores, relacionamento com rede local e fora de Cubatão, revisão do código de conduta e política de proteção a crianças e adolescentes, entre outros, como revisão da nossa metodologia pedagógica. Os dois processos de trabalho possuem plano de ação para o curto, médio e longo prazo, tendo previsto, para 2022, a continuidade das duas consultorias.

Na consultoria focada no Desenvolvimento Institucional, temos a Fonseca Projetos como parceira, que além desta frente de atuação soma esforços para elaboração, execução e prestação de conta de projetos incentivados. Já na Consultoria focada na revisão e reestruturação da nossa metodologia pedagógica temos a Interação, Inteligência & Performance como parceria, com a Paula Korsakas, referência na área, a frente dos processos de trabalho, contribuindo no alinhamento da nossa visão com as práticas e abordagens pedagógicas.

MEMBRODERA

OLIMPÍADAS DE TÓQUIO

A luta olímpica contou com a Aline Silva como integrante do time e representante do Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio. Em março de 2020 a atleta chegou à final da Seletiva Olímpica Pan-Americana da luta livre feminina, realizada em Ottawa/Canadá, se tornando uma das primeiras a garantir vaga na modalidade nos Jogos de Tóquio. Na capital japonesa, Aline teve a companhia de Laís Nunes e Eduardo Soghomonyan.

TRAJETÓRIA

O contato de Aline Silva com o esporte começou cedo. Iniciou sua carreira esportiva no judô e migrou para Luta Olímpica por intermédio de seu treinador Joanílson Rodrigues. Aos 17 anos disputou o Campeonato Mundial em 2003, nos Estados Unidos. Três anos depois, em 2006, conquistou a medalha de prata no Campeonato Mundial Júnior. No mesmo ano, ela ainda foi ouro no Pan-Americano Júnior de Wrestling. Em 2007, Aline perdeu a seletiva para os Jogos Pan-Americanos do Rio 2007 e a falta de investimentos na modalidade, ela trocou o Wrestling momentaneamente pelo jiu-jitsu. Enfrentando dificuldades financeiras, chegou a ser segurança de boates, até que voltou para a luta olímpica em 2009, quando foi contratada pelo Sesi-Osasco.

No mesmo ano conquistou a medalha de bronze no Pan-Americano de Wrestling, resultado repetido em 2010. Em 2011 fez sua estreia em Jogos Pan-Americanos no México conquistando medalha de prata.

No ano seguinte, conquistou sua primeira medalha de ouro em categoria adulta, sendo campeã do Campeonato Sul-Americano. Em 2014, repetiu o feito de 2006, mas desta vez na categoria sênior. E com a prata conquistada, ela se tornou a primeira brasileira medalhista mundial na categoria. No mesmo ano, ainda faturou a medalha de ouro nos Jogos Mundiais Militares e em 2015, voltou a disputar os Jogos Pan-Americanos, quando foi bronze em Toronto.

Em 2016 atingiu o ápice da carreira, quando estreou em Jogos Olímpicos. Três anos depois, Aline voltou a representar o Brasil em Jogos Pan-Americanos e conquistou novamente a medalha de prata, no Peru. A primeira competição de Aline Silva no ano olímpico foi o Troféu Matteo Pellicone. A lutadora terminou em quinto lugar e entrou no Top 5 do ranking da categoria até 76kg. Em maio, no Campeonato Pan-americano de Wrestling 2021, disputado na Cidade da Guatemala, capital da Guatemala, Aline Silva ficou com a medalha de bronze.

https://www.olimpiadatododia.com.br/atletas/wrestling/aline-silva-ate-76kg-toquio-2020/)

FESTIVAL MEMPODERA

No último dia de atividades foi realizado um festival de encerramento do ano, com chave de ouro. Estiveram com a gente algumas convidadas americanas para participar de várias atividades com as crianças e adolescentes. Através do português, inglês e mímicas os participantes conseguiram interagir com as convidadas. Um intercâmbio cultural super rico!

Recebemos vários livros para um cantinho de leitura na escola e bonecas para as crianças brincarem. Também tivemos um momento de arte, onde as crianças e adolescentes puderam criar e produzir suas próprias peças com material disponibilizado, como papéis coloridos, canetas e canetinhas.

Um momento de retrospectiva e fala para as pessoas presentes no dia também aconteceu e homenagem a pessoas que fizeram a diferença ao longo do ano.

CLASSIFICADA

TÓQUIO 2020

ALINE SILVA

DO WRESTLING

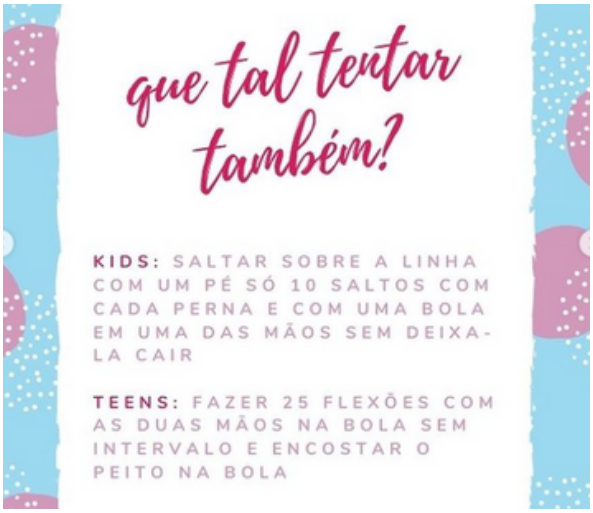
AÇÕES DIVERSAS

JANEIRO/21: Com o objetivo de promover a igualdade de gênero através do esporte, a FPA, o Instituto Touché e a Mempodera, com o apoio da Confederação Brasileira de Esgrima e da Federação do Desporto Escolar do Estado de SP se uniram para formar professoras de esgrima.

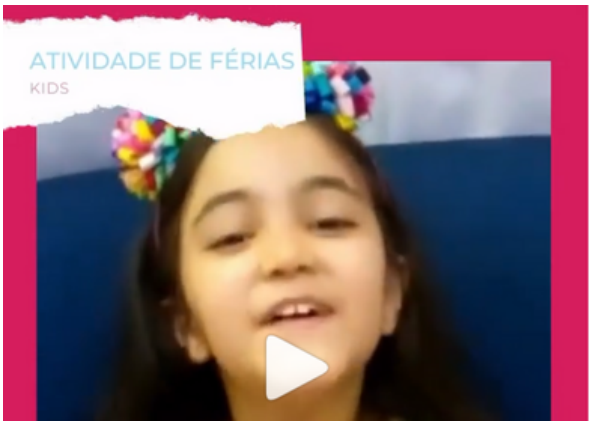
JANEIRO/21: Salto e flexões

JANEIRO/21: Atividade de férias

- Filme A Bailarina
- Filme Mogli



JANEIRO/21: Desafio de férias



JANEIRO/21: Filme O Pequeno Príncipe"

JANEIRO/21: curso de formação de professoras de esgrima do Instituto Touche. A Aline Silva falou sobre “Espaço seguro para meninas e mulheres, empoderamento feminino no esporte”.

mempodera O DANIEL PASSOU NA ETEC! 😍

😍 BR Impossível não se emocionar e dar um grande sorriso com o depoimento da Drica, mãe do nosso aluno Daniel! É uma honra poder fazer parte da história dessa e tantas famílias e trazer esporte e união para cada uma delas. Seguimos na luta para empoderar crianças e adolescentes através do esporte, com aulas de reforço escolar, de inglês e #wrestling.

us It's impossible not to get emotional and give a big smile with this testimonial from Drica, mother of our student Daniel! It's a great honor to be a part of this and several other families and bring sport and unity to each one. We'll keep fighting to empower kids and teenagers through sport, with tutoring classes, English and #wrestling.

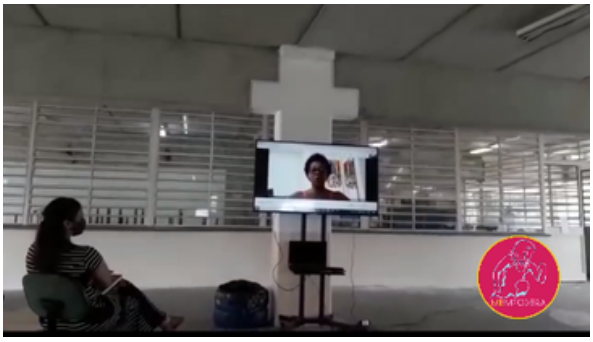
#mempodera #umavitorialevaaoutra #empodera #igualdadedegenero #empoderamento #juntossomosmaisfortes #acessoatecnologia #wrestling #inclusao #mulherqueluta #gsmp #rems #pedagogiadoexemplo #empoderamentofeminino #reforçoescolar

60 sem

FEVEREIRO/21: Filme Klaus

FEVEREIRO/21: Inglês com música

FEVEREIRO/21: Filme A Caminho da Lua



FEVEREIRO/21: A Lídia, coordenadora do projeto, com os professores na nova escola parceira do Mempodera: EE Prof. Waldomiro Mariani (online).

FEVEREIRO/21: Bazar Mempodera

FEVEREIRO/21: Manifestação das famílias na escola Martim Afonso contra a demolição do prédio e exigindo um projeto de reconstrução do espaço.

MARÇO/21: Aulas de Wrestling (online).

MARÇO/21: Reunião de alinhamento sobre o intercâmbio entre Estados Unidos e Brasil. VOLS BRAZIL (online).

MARÇO/21: Destinação de malhas da Mempodera para 7 atletas. As peças foram adquiridas no Bazar e doadas para que atletas recebessem o material.

MARÇO/21: Aulas de inglês (online).

MARÇO/21: Aulas de Wrestling (online).

MARÇO/21: Treino para casa (online).

MARÇO/21: Dicas para inglês.

ABRIL/21: Dicas de treino (online)

ABRIL/21: Wrestling nos Jogos Olímpicos de Tóquio - Participação Aline Silva

MAIO/21: Campanha dia das mães

MAIO/21: Aos poucos voltando aos encontros presenciais, seguindo os protocolos de segurança - Covid19.

MEMBRODERA

MAIO/21: Trabalho de escola de uma das alunas sobre a luta da mulher no esporte.

JUNHO/21: Entrega de cestas básicas.

MAIO/21: Praticando ukemi.

JUNHO/21: Aulas de wrestling.

MAIO/21: Aulas de Wrestling.

JUNHO/21: Novas alunas no projeto.

MAIO/21: Campanha de conscientização no Dia Internacional da Higiene Menstrual

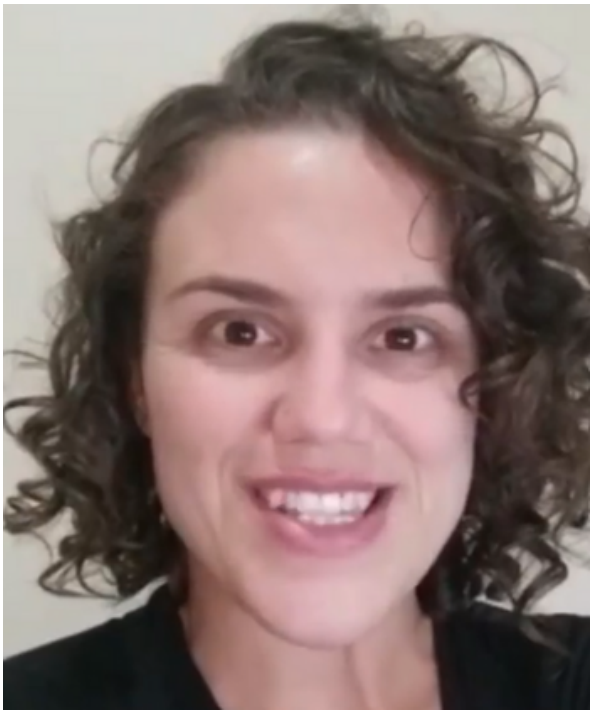
JUNHO/21: Aula de wrestling.

MEMPODERA

JUNHO/21: Festa Junina.

JULHO/21: Atividade com crianças.

JULHO/21: Aula de Wrestling.



JULHO/21: Conteúdo inglês.

JULHO/21: Equipe no Camping feminino cadete e júnior, com palestras de nutricionista, psicóloga, biomecânica, doping e empoderamento!

AGOSTO/21: Aulas Wrestling.

MEMBRO DERA

AGOSTO/21: Parceria BigMidia.

AGOSTO/21: Encontro com alunas.

AGOSTO/21: Aulas Wrestling.

SETEMBRO/21: Equipe administrativa visitando o local de atividades.

SETEMBRO/21: Dia de visita da Giullia Penalber e da Gracyenne Helena.

SETEMBRO/21: O time Mempodera na Seletiva dos Jogos Escolares de Wrestling - Etapa estadual.

SETEMBRO/21: Ação Combate Á Pobreza Menstrual, dia de palestra, entrega de cartilha educativa e kit de absorventes.

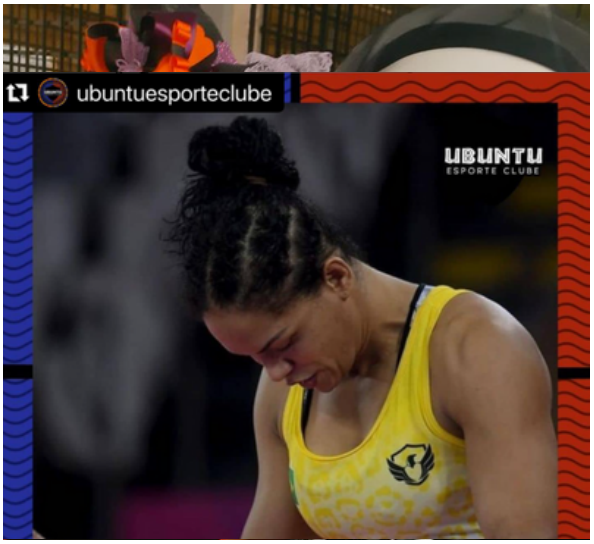
OUTUBRO/21: Visita ao Projeto Vida Corrida no Capão Redondo.

OUTUBRO/21: Aluno Kaio representando no brasileiro Cadete, que aconteceu no Sesi.

OUTUBRO/21: Live sobre saúde menstrual.

OUTUBRO/21: Atividade Dia das Crianças.

NOVEMBRO/21: Festa de Halloween.



NOVEMBRO/21: Participação no episódio de podcast do Ubuntu Esporte Clube.

MEMPODERA

NOVEMBRO/21: Mutirão de limpeza na escola Martim Afonso.

OUTUBRO/21: Atividade Dia das Crianças.

NOVEMBRO/21: Campanha para doação de IRPF - Doação inteligente - Projeto aprovado na Lei de Incentivo ao Esporte.

MEMBRO DEFA

FOI NOTÍCIA

Eduard Soghomonyan e Aline Silva caem na estreia do wrestling em Tóquio-2020 (01/08/2021)

https://www.surtoolimpico.com.br/2021/08/eduard-soghomonyan-e-aline-silva-caem.html

Mulheres Fantásticas: Alfonsina Strada e Aline Silva romperam preconceitos e abriram caminhos no esporte (25/07/2021)

https://g1.globo.com/fantastico/quadros/mulheres-fantasticas/noticia/2021/07/25/mulheres-fantasticas-alfonsina-strada-e-aline-silva-romperam-preconceitos-e-abriram-caminhos-no-esporte.ghtml

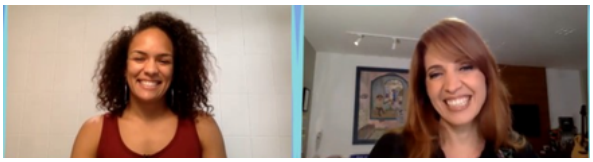
Wrestling feminino do Brasil inicia treinos no Rio de Janeiro visando Tóquio (28/06/2021)

https://www.surtoolimpico.com.br/2021/06/wrestling-feminino-do-brasil-inicia.html

Wrestling: seleção nacional disputa Pan-Americano Sênior na Guatemala (·27/05/201)

https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia/2021-05/wrestling-selecao-nacional-disputa-pan-americano-senior-na-guatemala

Poliana Abritta entrevista a atleta Aline Silva, representante do Brasil na luta olímpica em Tóquio, no 'Fantástico' (24/07/2021)

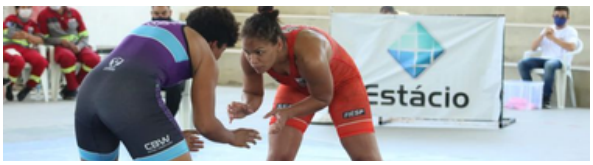


https://extra.globo.com/tv-e-lazer/telinha/poliana-abritta-entrevista-atleta-aline-silva-representante-do-brasil-na-luta-olimpica-em-toquio-no-fantastico-25124231.html

Patrocinadores da Olimpíada parecem quietos. Até agora (16/07/2021)

https://veja.abril.com.br/economia/patrocinadores-da-olimpiada-parecem-quietos-ate-agora/

Wrestling: definidos campeões nacionais e classificados para o Pan (15/03/2021)



https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia/2021-03/wrestling-definidos-campeoes-nacionais-e-classificados-para-o-pan

Brasileiro Sênior define campeões nacionais e classificados para o Pan (14/03/2021)

https://www.olimpiadatododia.com.br/wrestling/315633-campeonato-brasileiro-de-wrestling/

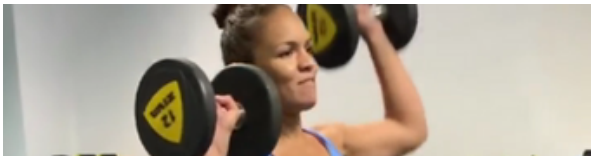
Wrestling brasileiro disputa torneio na Bulgária em preparação olímpica (06/04/2021)

https://www.lance.com.br/mais-esportes/wrestling-brasileiro-disputa-torneio-bulgaria-preparacao-olimpica.html

Classificada para Tóquio, Aline Silva concilia rotina de atleta e dirigente (02/02/2021)

https://www.otempo.com.br/superfc/especializados/classificada-para-toquio-aline-silva-concilia-rotina-de-atleta-e-dirigente-1.2442566

Wrestling: Aline Silva e Laís Nunes vão lutar na Europa visando Tóquio (18/02/2021)



https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia/2021-02/wrestling-lais-nunes-e-aline-silva-vao-lutar-na-europa-visando-toquio

Wrestling: Aline Silva é primeira mulher na diretoria de confederação (07/01/2021)

https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia/2021-01/wrestling-aline-silva-e-primeira-mulher-na-diretoria-da-confederacao

QUEM LUTA JUNTO

Patrocinadores

UNIPAR

VIVARA

Parceiros

GLOBAL SPORTS MENTORING PROGRAM
AN INITIATIVE OF THE U.S. DEPARTMENT OF STATE

otd olimpíada todo dia

Ágere soluções empresariais

OSANA LEITE

fonseca Projetos esportivos

INTERAÇÃO INTELIGÊNCIA & PERFORMANCE

ARENA HUB

Apoiadores

REDE ESPORTE PELA MUDANÇA SOCIAL

THE UNIVERSITY OF TENNESSEE KNOXVILLE

SPORTS DIPLOMACY U.S. DEPARTMENT OF STATE

P&G

korui

pantys

NOSSOS CONTATOS

E-mail: lidia@mempodera.com

Telefone/WhatsApp: (11) 996 094 786

www.mempodera.com

MÍDIAS SOCIAIS

Instagram: @Mempodera

Facebook: @Mempodera

Twitter: @Mempodera

Youtube/Mempodera